

## POLÍTICA

Marcelo unido  
a Rueda no  
União Brasil )) 5



DIVULGAÇÃO

## COLUNA

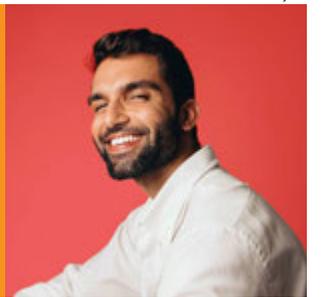
Candidato  
a latrina  
do planeta )) 7



ESHOJE

## CULTURA

Por dentro  
da essência  
de Silva )) 9



DIVULGAÇÃO

# Cresce número de presos por não pagarem pensão

Especialistas comentam que desemprego não é principal motivo para a dívida, mas falta de responsabilidade e omissão; advogadas explicam como proceder )) 3



QUEIMADURAS  
LEVAM A MAIS  
DE 6,7 MIL  
INTERNAÇÕES  
NO ESTADO )) 4

DIVULGAÇÃO

Campanha Junho Laranja alerta sobre necessidade de adotar medidas preventivas contra acidentes com queimaduras; mais de 70% dos casos ocorrem dentro de casa



DIVULGAÇÃO

## Capixaba brilha no tênis internacional

Ao lado de parceiro italiano, Lucca Pignaton conquista  
vice campeonato em torneio na República Dominicana )) 8

## COMBINAÇÃO ENTRE CÔMIDA DE BOTECO E VINHO

Especialista traz cinco  
harmonizações entre a bebida  
e diferentes petiscos )) 10

# 6,7 mil internações por queimaduras no Estado

Dados de 2023 são dos hospitais públicos referência em tratamento de queimaduras

A campanha “Junho Laranja” é uma iniciativa que busca combater e prevenir acidentes com queimaduras. O projeto tem o objetivo de alertar e conscientizar a população sobre a importância de adotar medidas preventivas, reforçando que a prevenção é fundamental para evitar lesões graves e preservar a qualidade de vida das pessoas.

Neste ano, com o slogan “Queimaduras. Na minha casa não!” o foco será a prevenção de acidentes domésticos, visto que 70% dos casos com queimaduras ocorrem neste ambiente, tendo crianças (92%) e idosos (84,4%) como principais vítimas. Os dados são da Sociedade Brasileira de Queimaduras (SBQ).

Por conta disso, o alvo da campanha são os públicos mais vulneráveis: crianças, idosos e pessoas com deficiência. De acordo com o presidente regional da SBQ, Ariosto Santos, é primordial lembrar a importância de envolver toda a sociedade neste projeto.

“Quando falamos em prevenção, temos que pensar em legislação. Daí a importância de dialogar com o governo; pensar em tecnologia de produtos e nos acidentes que podem ocorrer no trabalho”, enumera, destacando,

**30%**  
DAS VÍTIMAS  
de queimaduras no  
Brasil são crianças

ainda, a importância de organizações não governamentais.

No Espírito Santo, em 2023 foram realizados 6.217 procedimentos ambulatoriais no Centro de Tratamento de Queimados (CTQ) do Hospital Estadual Dr. Jayme Santos Neves, que é referência no tratamento de queimaduras em todo o estado. Só em 2024, de janeiro a abril, foram 2.394 atendimentos.

Já no Centro de Tratamento de Queimados do Hospital Estadual Infantil, em 2023 foram realizados 515 atendimentos ambulatoriais, sendo 106 no ambulatório de queimados. Em 2024, até o mês de maio, foram feitos 259 atendimentos ambulatoriais, sendo 32 no ambulatório de queimados.

No Brasil, as queimaduras causam cerca de 150 mil internações por ano, sendo que 30% das vítimas são crianças. Para a vice-presidente da SBQ, Kelly de Araújo, a informação é a chave para prevenir grande parte desses acidentes. “É preciso chamar a atenção para o cuidado com os idosos, porque, com eles, os acidentes acabam acontecendo mais em razão da perda de força e alterações cognitivas”, pontuou.

## CLASSIFICAÇÃO E PROGNÓSTICO

Queimaduras são feridas traumáticas causadas, na maioria das vezes, por agentes térmicos, químicos, elétricos ou radioativos sobre a pele, podendo ser classificadas de primeiro grau, em que é afetada a derme, parte mais superficial da pele, até o terceiro grau, em que nervos e ossos podem ser comprometidos.

Os motivos são os mais diversos, a começar pelo contato com líquidos aquecidos na cozinha. Esse tipo de acidente é responsável por 50% das ocorrências, tanto em adultos quanto em crian-



DIVULGAÇÃO

É consenso entre especialistas de que não se deve deixar crianças próximas ao fogo dentro de casa

ças. De acordo com Ariosto, vários agentes podem mudar o prognóstico da vítima de queimadura. “Dependendo desse agente, a profundidade da queimadura pode ser pior ou não. Claro, uma queimadura com água é mais leve, vamos falar assim, do que uma queimadura

por óleo diesel, por exemplo, em combustão”, explicou.

Ainda de acordo com o cirurgião plástico, outro problema que interfere é o local da queimadura, pois se ela atingir a face, a genitália, as axilas, dobraduras naturais do corpo, já se torna uma ferida com um prognóstico mais difícil. “Quanto

maior a extensão, maior a gravidade e pior o prognóstico do paciente vítima de queimadura. E a profundidade que queimou, uma queimadura de 10%, 15%, que é a queimadura de segundo grau, superficial, é muito menos grave que uma queimadura de 10% em terceiro grau”, completou.

## Como evitar acidentes

**GRANDE PARTE** das queimaduras ocorre por acidentes domésticos. Por isso, com alguns cuidados é possível prevenir que elas ocorram. De acordo com o chefe do Departamento de Pesquisa e Investigação de Incêndios e Explosões do Corpo de Bombeiros Militar, Major Constância, a prevenção contra incêndio parte principalmente do comportamento humano.

“Devemos lidar com o fogo somente quando necessário: para preparar alimentos, por exemplo. É importante não deixar crianças

brincarem com fogo, principalmente dentro de casa”, alertou.

Segundo ele, também é preciso ter atenção quanto a importantes fontes potenciais para incêndios, como: panela esquecida no fogão aceso, ligação elétrica mal feita em casa, equipamentos elétricos ligados numa mesma tomada, vela acesa, produtos inflamáveis guardados em local inapropriado ao alcance das crianças, gás de cozinha mal instalado, etc.

“Até celulares carregando sobre a cama ou sofá podem provocar in-

cêndio, uma vez que, sob condições especiais, podem ter ignição da bateria e incendiar o tecido desses móveis. Então é necessário muita atenção. Por fim, chamo a atenção para a carga de bicicletas e patinetes elétricos realizada dentro de casa que também constitui um risco de incêndio”, completou.

O Major ressaltou ainda que em caso de incêndio a primeira ação é fugir do local. Ele explicou que o fogo dentro de uma edificação evolui muito rápido, podendo impossibilitar a fuga, se essa começar tarde.



DIVULGAÇÃO

“Queimaduras podem afetar a maneira como a pessoa se vê. Sentir-se menos aceito pode aumentar sentimentos de tristeza, medo e solidão”

ANDRÉ ZONTA, psicólogo

## Para além das feridas físicas

**ALÉM DO** suporte assistencial, é importante destacar que o tratamento para vítimas de queimaduras envolve também apoio psicológico, uma vez que a situação impacta diretamente não só a saúde do corpo, mas também a saúde mental.

De acordo com o psicólogo e terapeuta cognitivo comportamental, André Zonta, a autoestima e a imagem corporal tem um impacto significativo na saúde mental de

pessoas com queimaduras, influenciando diretamente seu bem-estar emocional e social. “As queimaduras podem alterar a aparência física de uma pessoa de forma permanente, afetando a maneira como ela se vê e como acha que os outros a veem”, explicou.

Para o especialista, pessoas com queimaduras podem sentir uma diminuição na autoestima se acreditarem que sua aparência as tor-

na menos valiosas ou menos atraentes, e tal percepção pode ser ampliada pela reação dos outros, como olhares, comentários ou discriminação. “Uma imagem corporal negativa e baixa autoestima podem levar a problemas de saúde mental, como depressão, ansiedade e isolamento social. Sentir-se diferente ou menos aceito pode aumentar os sentimentos de tristeza, medo e solidão”, destacou.

A interação social pode ser afetada, levando ao isolamento e à dificuldade nos relacionamentos. “Fazer psicoterapia com psicólogos, grupos de apoio e programas de reabilitação é essencial para ajudar essas pessoas a lidarem com as mudanças na imagem corporal e a reconstruir a autoestima. Apoio de familiares e amigos também é crucial para promover um ambiente de aceitação e amor”, finalizou.